



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

CONTEÚDO DA SEMANA (27/07 a 01/08/2020)





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

➤ SUSHI ADAPTADO (EF12EF01)

MATERIAL:

- DOIS LÁPIS DE COR;
- SEIS BOLAS DE PING-PONG OU SEIS OBJETOS
- DUAS CADEIRAS;
- DOIS PRATOS.

PROCEDIMENTO:

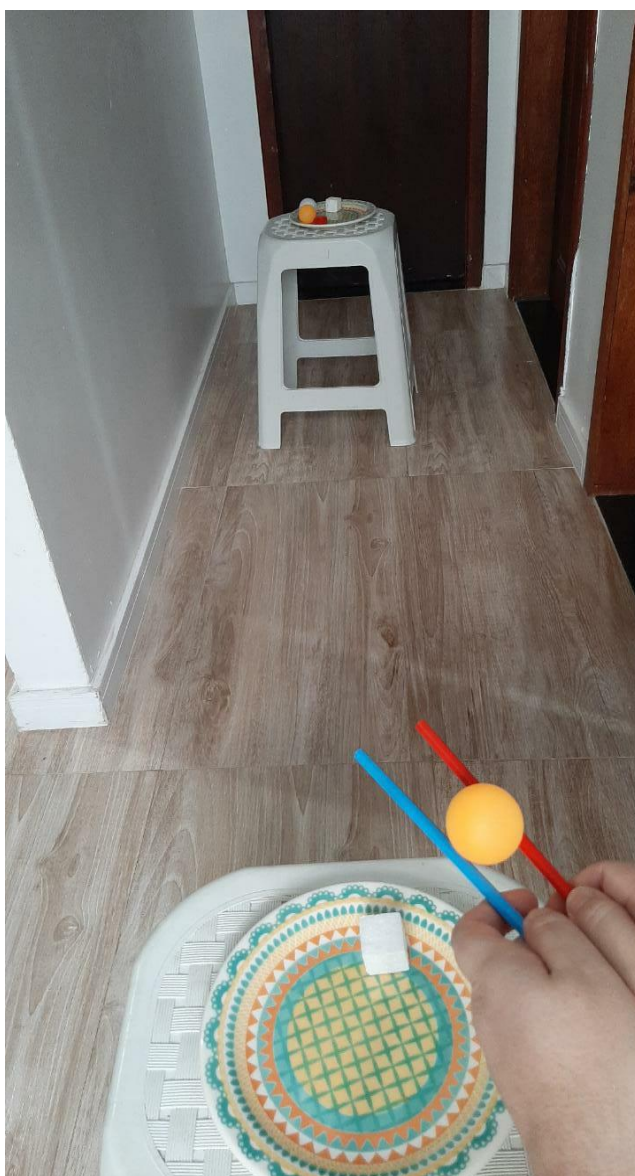
- COLOQUE AS CADEIRAS SEPARADAS POR MAIS OU MENOS UNS TRÊS METROS.
- EM CADA CADEIRA COLOQUE UM PRATO.
- EM UM DOS PRATOS COLOQUE AS SEIS BOLAS DE PING-PONG OU OS SEIS OBJETOS.





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- AO SINAL VOCÊ IRÁ PEGAR OS DOIS LÁPIS E PINÇAR UMA BOLINHA.
- SEM DEIXAR CAIR E SEM COLOCAR A MÃO NA BOLINHA, VOCÊ IRÁ TRANSPORTÁ-LA ATÉ O OUTRO PRATO.
- O OBJETIVO É TRANSPORTAR TODAS ATÉ O OUTRO LADO.
- SE VOCÊ TIVER MAIS ALGUÉM NA SUA CADA PODE DESAFIÁ-LO, SENDO CADA UM DONO DE UMA CADEIRA E DE TRÊS BOLINHAS. AO SINAL, VOCÊS DEVEM TRANSPORTÁ-LAS PARA O PRATO DO ADVERSÁRIO, GANHA QUEM TIVER SEM NENHUMA BOLINHA PARA TRANSPORTAR.



➤ **CUBO MÁGICO (EF35EF01)**

MATERIAIS:

- UMA FOLHA EM BRANCO;
- OITO COPOS DESCARTÁVEIS;
- TRÊS PEDAÇOS DE PAPEL NA COR VERDE, TRÊS PEDAÇOS DE PAPEL NA COR VERMELHO E DOIS NA COR AZUL.

PROCEDIMENTO:

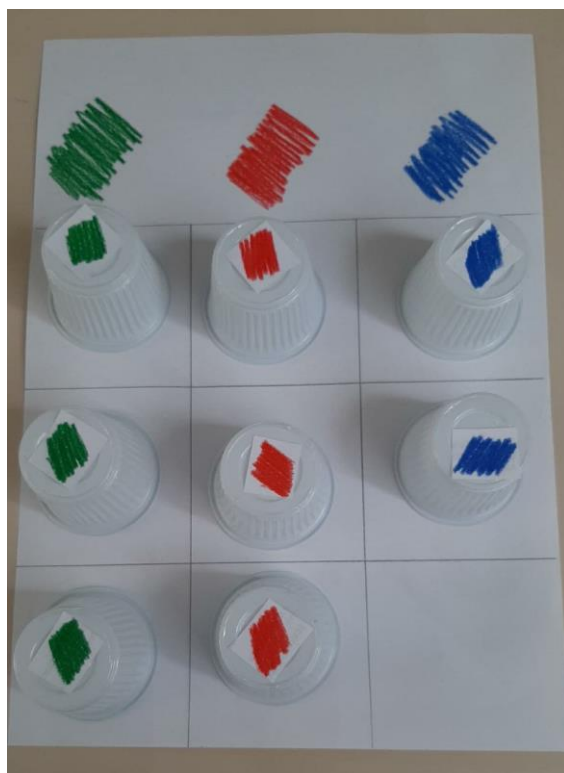
- VOCÊ IRÁ DESENHAR NA FOLHA DE PAPEL E PINTA AS CORES COMO A FIGURA 01 ABAIXO:



- IRÁ COLAR OS PEDAÇOS DE PAPEL NOS COPOS DESCARTÁVEIS E ARRUMAR NO TABULEIRO, COMO A FIGURA 02 ABAIXO:



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



- AGORA VOCÊ IRÁ ARRUMAR AS PEÇAS COLORIDAS COMO A FIGURA ABAIXO:



- VOCÊ IRÁ MOVER OS COPOS SEMPRE UTILIZANDO A CASA VAZIA, SEM PULAR POR CIMA DOS DEMAIS, TENTANDO DEIXA-LOS CADA COR NA SUA LINHA, COMO A FIGURA 02.

- QUANDO VOCÊ OS DEIXAR NA MESMA ORDEM, ABAIXO TEMOS MAIS SEIS GABARITOS PARA TE DESAFIAR:



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral









